ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ THƯ VŨ	CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM Độc lập - Tự do - Hạnh phúc
Số: 187/KH-UBND	*Thư Vũ, ngày 17 tháng 9 năm 2026*

KẾ HOẠCH
Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã Thư Vũ đến năm 2030

Thực hiện Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13/10/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030; Quyết định số 1116/QĐ-TTg ngày 22/6/2026 của Thủ tướng Chính phủ sửa đổi, bổ sung một số nội dung của Quyết định số 1579/QĐ-TTg; Kế hoạch số 310/KH-UBND ngày 05/8/2026 của Ủy ban nhân dân tỉnh Hưng Yên về thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tỉnh Hưng Yên đến năm 2030, Ủy ban nhân dân xã Thư Vũ ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã đến năm 2030 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

a) Cụ thể hóa các mục tiêu, nhiệm vụ và giải pháp của Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030; triển khai đồng bộ các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã, góp phần thích ứng với quá trình già hóa dân số, nâng cao chất lượng dân số và phát triển bền vững.

b) Nâng cao vai trò, trách nhiệm của cấp ủy Đảng, chính quyền, các cơ quan, đơn vị, Trạm Y tế, các cơ sở thôn, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội trong công tác lãnh đạo, chỉ đạo và phối hợp triển khai thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; phát huy vai trò của Trạm Y tế trong quản lý, hướng dẫn chuyên môn và tổ chức thực hiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng.

c) Nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe ban đầu; thực hiện khám sức khỏe định kỳ, lập và quản lý hồ sơ sức khỏe, quản lý bệnh không lây nhiễm, phục hồi chức năng, chăm sóc dài hạn và chăm sóc tại gia đình, cộng đồng; góp phần nâng cao sức khỏe, kéo dài tuổi thọ khỏe mạnh và cải thiện chất lượng cuộc sống của người cao tuổi trên địa bàn xã.

d) Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức của các cơ quan, đơn vị, gia đình và nhân dân về chăm sóc, bảo vệ và phát huy vai trò người cao tuổi; khuyến khích người cao tuổi chủ động chăm sóc sức khỏe, thực hiện lối sống lành mạnh, tham gia các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao và hoạt động xã hội phù hợp; tiếp tục phát huy kinh nghiệm, trí tuệ trong xây dựng gia đình, cộng đồng và địa phương.

đ) Huy động và sử dụng hiệu quả các nguồn lực của Nhà nước, cộng đồng và xã hội trong công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; tăng cường phối hợp giữa các cơ quan, đơn vị và đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin,

chuyển đổi số trong quản lý, theo dõi và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã.

2. Yêu cầu

a) Việc triển khai Kế hoạch phải bám sát mục tiêu, nhiệm vụ của Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 của Chính phủ và Kế hoạch của UBND tỉnh Hưng Yên; phù hợp với điều kiện thực tiễn, mô hình tổ chức chính quyền địa phương hai cấp và tình hình phát triển kinh tế - xã hội của xã Thư Vũ.

b) Xác định rõ trách nhiệm của các cơ quan, đơn vị, Trạm Y tế, cơ sở thôn, các cơ sở giáo dục, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội trong tổ chức thực hiện; tăng cường phối hợp liên ngành, bảo đảm thống nhất, đồng bộ và hiệu quả.

c) Ưu tiên triển khai các hoạt động dự phòng, quản lý sức khỏe liên tục, phát hiện sớm, quản lý và điều trị kịp thời các bệnh thường gặp ở người cao tuổi; tăng cường chăm sóc sức khỏe ban đầu, quản lý bệnh không lây nhiễm, phục hồi chức năng và chăm sóc tại gia đình, cộng đồng.

d) Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát, đánh giá kết quả thực hiện; kịp thời sơ kết, tổng kết, biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích; đồng thời tháo gỡ những khó khăn, vướng mắc trong quá trình triển khai thực hiện Kế hoạch.

II. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu chung:

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (người từ đủ 60 tuổi trở lên) trên địa bàn xã; bảo đảm thích ứng với quá trình già hóa dân số, góp phần thực hiện Chiến lược Dân số Việt Nam, Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030 và các mục tiêu phát triển dân số của tỉnh Hưng Yên.

2. Mục tiêu cụ thể

a) UBND xã ban hành và tổ chức thực hiện Kế hoạch Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030; bố trí kinh phí theo phân cấp và lồng ghép các nguồn lực để triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã.

b) Phấn đấu đến năm 2030, có ít nhất 90% người cao tuổi hoặc người trực tiếp chăm sóc người cao tuổi được cung cấp thông tin, kiến thức về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe và các biện pháp chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; có 95% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng hợp lý, luyện tập thể dục, thể thao và phòng, chống các bệnh thường gặp.

c) Từ năm 2026, người cao tuổi trên địa bàn được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc theo quy định, được lập và quản lý hồ sơ sức khỏe; phấn đấu đến năm 2030 có ít nhất 95% người cao tuổi được phát hiện, quản lý, theo

dõi và điều trị các bệnh không lây nhiễm như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, ung thư, sa sút trí tuệ và các bệnh thường gặp khác.

d) Duy trì và nâng cao chất lượng hoạt động của Câu lạc bộ Liên thế hệ tự giúp nhau và các mô hình, câu lạc bộ của người cao tuổi; phấn đấu 100% câu lạc bộ có lồng ghép nội dung truyền thông, tư vấn và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào năm 2030; Duy trì ít nhất 01 Câu lạc bộ Liên thế hệ tự giúp nhau hoặc câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn; xây dựng, củng cố đội ngũ cộng tác viên, tình nguyện viên tham gia chăm sóc, hỗ trợ người cao tuổi tại cộng đồng phù hợp với điều kiện thực tế của xã

đ) Phấn đấu 100% người cao tuổi thuộc diện quản lý trên địa bàn được lập hồ sơ theo dõi sức khỏe, quản lý sức khỏe tại Trạm Y tế; được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám chữa bệnh, phục hồi chức năng và chuyển tuyến khi cần thiết theo quy định.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy, chính quyền; đẩy mạnh truyền thông

a) Tiếp tục quán triệt, triển khai thực hiện có hiệu quả các chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác dân số, người cao tuổi và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cấp ủy, chính quyền, người đứng đầu các cơ quan, đơn vị, Trạm Y tế, cơ sở thôn và các tổ chức đoàn thể về những cơ hội, thách thức của quá trình già hóa dân số đối với sự phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

b) Lồng ghép các mục tiêu, chỉ tiêu về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của xã.

c) Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục, vận động nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân, gia đình và cộng đồng về chăm sóc, bảo vệ và phát huy vai trò người cao tuổi; khuyến khích người cao tuổi chủ động chăm sóc sức khỏe, khám sức khỏe định kỳ, thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, duy trì lối sống lành mạnh, luyện tập thể dục, thể thao phù hợp và phòng, chống các bệnh không lây nhiễm.

d) Đổi mới nội dung, hình thức tuyên truyền; tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin, nền tảng số, mạng xã hội, Cổng thông tin điện tử, hệ thống truyền thanh cơ sở và các phương tiện thông tin đại chúng của địa phương.

2. Củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

a) Nâng cao năng lực của Trạm Y tế xã trong công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi; thực hiện quản lý sức khỏe theo nguyên lý y học gia đình; phối hợp với các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tuyến trên trong công tác

khám bệnh, chữa bệnh, phục hồi chức năng, chăm sóc giảm nhẹ, chuyển tuyến và hỗ trợ chuyên môn theo quy định.

b) Tăng cường chất lượng chăm sóc sức khỏe ban đầu tại Trạm Y tế; thực hiện quản lý sức khỏe người cao tuổi; quản lý các bệnh không lây nhiễm; tư vấn dinh dưỡng, hướng dẫn luyện tập thể dục, thể thao phù hợp; phục hồi chức năng và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

c) Hằng năm, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi theo quy định; thực hiện lập, cập nhật và quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử; tổ chức sàng lọc, phát hiện sớm các bệnh thường gặp như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, bệnh phổi mạn tính, ung thư, sa sút trí tuệ, loãng xương và các bệnh lý khác; quản lý, theo dõi, điều trị liên tục đối với người cao tuổi mắc bệnh mạn tính theo quy định.

d) Triển khai các hoạt động tư vấn, hướng dẫn người cao tuổi thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, duy trì lối sống lành mạnh, luyện tập thể dục, thể thao phù hợp với tình trạng sức khỏe; phòng, chống suy dinh dưỡng, béo phì, té ngã và các yếu tố nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe người cao tuổi.

đ) Duy trì, củng cố và nâng cao hiệu quả hoạt động của Câu lạc bộ Liên thế hệ tự giúp nhau và các mô hình, câu lạc bộ của người cao tuổi trên địa bàn; lồng ghép các hoạt động truyền thông, tư vấn, khám sức khỏe, luyện tập dưỡng sinh, phục hồi chức năng, chăm sóc sức khỏe tinh thần và hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.

e) Từng bước phát triển các mô hình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng, chăm sóc tại nhà, phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng phù hợp với điều kiện thực tế của xã; khuyến khích các tổ chức, cá nhân tham gia cung cấp các dịch vụ chăm sóc người cao tuổi theo quy định của pháp luật.

g) Củng cố và phát huy vai trò của đội ngũ cộng tác viên dân số, nhân viên y tế, cộng tác viên y tế tại các thôn, tình nguyện viên, hội viên Hội Người cao tuổi trong tuyên truyền, theo dõi, quản lý, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng; tăng cường phối hợp giữa Trạm Y tế với các cơ quan, đơn vị, tổ chức và các cơ sở thôn trong quản lý, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

3. Nâng cao chất lượng nguồn nhân lực chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

a) Tạo điều kiện để đội ngũ viên chức Trạm Y tế, cán bộ làm công tác dân số, cộng tác viên dân số, nhân viên y tế và các lực lượng tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi được tham gia các lớp đào tạo, bồi dưỡng, tập huấn về lão khoa, phục hồi chức năng, quản lý bệnh không lây nhiễm, chăm sóc dài hạn, chăm sóc giảm nhẹ và chăm sóc sức khỏe ban đầu do cấp trên tổ chức.

b) Nâng cao năng lực tư vấn, truyền thông, quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử và ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số cho đội ngũ cán bộ y tế, cán bộ làm công tác dân số, cộng tác viên dân số, cộng tác viên y tế, tình nguyện viên

và hội viên Hội Người cao tuổi tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

c) Khuyến khích Trạm Y tế cử viên chức tham gia các chương trình đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; tăng cường phối hợp với các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tuyến trên trong đào tạo, hỗ trợ chuyên môn, chuyển giao kỹ thuật và nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

4. Bảo đảm nguồn lực thực hiện Kế hoạch

a) Bố trí kinh phí thực hiện Kế hoạch theo phân cấp ngân sách hiện hành và khả năng cân đối ngân sách của địa phương; lồng ghép các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi với các chương trình, kế hoạch, đề án và dự án có liên quan để sử dụng hiệu quả các nguồn lực.

b) Huy động các nguồn lực hợp pháp từ các tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân và cộng đồng; đẩy mạnh xã hội hóa, khuyến khích các tổ chức, cá nhân tham gia hỗ trợ, cung cấp các hoạt động chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng và chăm sóc người cao tuổi theo quy định của pháp luật.

c) Từng bước đầu tư, nâng cấp cơ sở vật chất, trang thiết bị, thuốc, vật tư y tế và ứng dụng công nghệ thông tin phục vụ công tác quản lý, khám bệnh, chữa bệnh, chăm sóc và theo dõi sức khỏe người cao tuổi tại Trạm Y tế theo khả năng cân đối nguồn lực của địa phương.

d) Phát huy vai trò, trách nhiệm của các cơ quan, đơn vị, Trạm Y tế, Hội Người cao tuổi, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội, các cơ sở thôn, các tổ chức, doanh nghiệp và cộng đồng trong việc phối hợp triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; khuyến khích gia đình thực hiện tốt trách nhiệm chăm sóc, phụng dưỡng, bảo vệ và phát huy vai trò người cao tuổi trong gia đình và xã hội.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Kinh phí thực hiện Kế hoạch được bảo đảm từ nguồn ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành và khả năng cân đối ngân sách của địa phương; được bố trí trong dự toán chi ngân sách hằng năm theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và từ các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

2. Khuyến khích lồng ghép việc thực hiện Kế hoạch với các chương trình, đề án, dự án và các nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội, y tế, dân số, an sinh xã hội và chuyển đổi số đang triển khai trên địa bàn nhằm sử dụng hiệu quả các nguồn lực.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Là cơ quan thường trực, chủ trì, tham mưu UBND xã tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch; hướng dẫn, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện; phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai đồng bộ các nhiệm vụ của Kế hoạch.

- Phối hợp với Trạm Y tế và các cơ quan, đơn vị liên quan xây dựng kế hoạch hằng năm; lồng ghép các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi với các chương trình về dân số, y tế, an sinh xã hội và phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

- Xây dựng chuyên mục, tin, bài tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; chỉ đạo Đài truyền thanh xã, thôn tăng cường tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh, cổng thông tin điện tử và các nền tảng truyền thông của địa phương nhằm nâng cao nhận thức của nhân dân về chăm sóc, bảo vệ và phát huy vai trò người cao tuổi.

- Chủ trì theo dõi, tổng hợp tình hình thực hiện; định kỳ hoặc đột xuất tham mưu UBND xã báo cáo cơ quan cấp trên theo quy định.

2. Trạm Y tế xã

- Chủ trì triển khai các hoạt động chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc, lập và quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử; quản lý, theo dõi và điều trị các bệnh không lây nhiễm ít nhất 01 lần/năm theo quy định.

- Thực hiện tư vấn, truyền thông, hướng dẫn người cao tuổi và gia đình về chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng, luyện tập thể dục, phòng chống té ngã, phòng chống bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tại gia đình, cộng đồng.

- Phối hợp với các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tuyến trên trong công tác chuyển tuyến, đào tạo, hỗ trợ chuyên môn, phục hồi chức năng và triển khai các chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Thực hiện cập nhật, quản lý dữ liệu, hồ sơ sức khỏe điện tử; ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong quản lý, theo dõi sức khỏe người cao tuổi.

3. Phòng Kinh tế xã

- Chủ trì tham mưu cân đối, bố trí kinh phí thực hiện Kế hoạch trong dự toán ngân sách hằng năm của xã theo phân cấp quản lý ngân sách hiện hành.

- Tham mưu lồng ghép nội dung đầu tư, cải tạo, nâng cấp cơ sở vật chất Trạm Y tế xã và các thiết chế văn hóa, thể thao phục vụ người cao tuổi vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của xã.

- Phối hợp huy động, quản lý các nguồn lực hợp pháp khác phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

4. Các cơ sở giáo dục trên địa bàn

Lồng ghép nội dung giáo dục truyền thống "kính lão, trọng thọ", chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi trong các hoạt động giáo dục phù hợp; tổ chức các hoạt động ngoại khóa, giao lưu, trải nghiệm nhằm nâng cao nhận thức, trách nhiệm của học sinh đối với người cao tuổi; phối hợp tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

5. Hội Người cao tuổi xã

- Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội, Trạm Y tế và các cơ quan, đơn vị liên quan tuyên truyền, vận động hội viên và người cao tuổi thực hiện các nội

dung của Kế hoạch; nâng cao nhận thức về chăm sóc, bảo vệ và phát huy vai trò người cao tuổi.

- Duy trì, củng cố và nâng cao hiệu quả hoạt động của Câu lạc bộ Liên thế hệ tự giúp nhau và các câu lạc bộ của người cao tuổi; phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông, tư vấn, khám sức khỏe, luyện tập dưỡng sinh, văn hóa, văn nghệ, thể dục, thể thao và chăm sóc sức khỏe tinh thần cho người cao tuổi.

- Phối hợp rà soát, nắm bắt tình hình người cao tuổi trên địa bàn; quan tâm, hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, người cao tuổi cô đơn, người cao tuổi mắc bệnh mạn tính, người khuyết tật và người không nơi nương tựa; tham gia các hoạt động chăm sóc người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

- Phối hợp giám sát việc thực hiện các chính sách, pháp luật về người cao tuổi; kịp thời phản ánh những khó khăn, vướng mắc và đề xuất các giải pháp nhằm nâng cao hiệu quả công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

6. Các cơ sở thôn:

Phối hợp với Trạm Y tế, Hội Người cao tuổi và các cơ quan, đơn vị liên quan rà soát, thống kê người cao tuổi trên địa bàn; tuyên truyền, vận động người cao tuổi tham gia khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ sức khỏe điện tử; hỗ trợ quản lý, chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng, đặc biệt đối với người cao tuổi cô đơn, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn hoặc mắc bệnh mạn tính.

7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội:

Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và nhân dân thực hiện tốt các chủ trương, chính sách về người cao tuổi; phối hợp huy động các nguồn lực xã hội chăm lo, hỗ trợ người cao tuổi, nhất là người cao tuổi thuộc hộ nghèo, cận nghèo, người có hoàn cảnh khó khăn; phối hợp giám sát việc triển khai thực hiện Kế hoạch trên địa bàn.

Trên đây là Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã Thư Vũ đến năm 2030. UBND xã yêu cầu các cơ quan, đơn vị, các cơ sở thôn và các tổ chức, cá nhân có liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện Kế hoạch này./.

Nơi nhận:
- Sở Y tế tỉnh Hưng Yên;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã;
- Các phòng, ban, ngành, đoàn thể xã;
- Các thôn;
- Cổng Thông tin điện tử xã;
- Lưu: VT, VHXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

U.B.N.D XÃ THƯ VŨ T. HƯNG YÊN

Lại Văn Thư